



# Tyrol SPA & Anwendungen

3.500 M<sup>2</sup> PURES WOHLGEFÜHL  
FÜR IHRE AUSZEIT



# SPA & Kosmetik

BEAUTY-URLAUB AM HALDENSEE MIT MASSAGEN  
& WUNDERBAREN ANWENDUNGEN GENIESSEN.



## Unser Tipp:

Tyrol Verwöhn-  
vorteil buchen  
& sparen



## Ihr TyrolSPA

Erleben Sie wunderbare Wellnessstage im Hotel Tyrol am Haldensee. Verbinden Sie Erholung, Entspannung & Lebensfreude, um Ihre innere Schönheit nach außen zum Strahlen zu bringen.

Unsere Wellnessbehandlungen und Beauty-Anwendungen mit besten Pflegeprodukten von TEAM DR JOSEPH (bio-zertifiziert), Tiroler Steinöl und Peclavus verstärken diese Wirkung noch um ein Vielfaches.

Wir verwöhnen Sie mit entspannenden Massagen, pflegenden Beauty-Anwendungen oder wohltuenden Packungen. Wellnessanwendungen im Tyrol für höchstes Wohlgefühl im Urlaub.

Reservieren Sie gleich Ihre Wunsch-anwendungen! Selbstverständlich beraten wir Sie sehr gerne.

**Herzlichst  
Martina Barbist & das TeamTyrol**

# Tyrol Verwöhn-Vorteil

Buchen Sie Ihr Wellness-Paket bequem zu Ihrem Aufenthalt ab 3 Tagen dazu und stellen Sie sich Ihre Anwendungen individuell und nach Ihren Wünschen zusammen (Termine bis 15 Uhr buchbar). Unsere Mitarbeiter:innen beraten Sie sehr gerne!

## Tipp:

Sparen Sie bis zu 30 % mit der Buchung eines Tyrol Verwöhn-Vorteils.



### Tyrol Verwöhn-Vorteil

#### inklusive 2 Anwendungen:

- 2 Anwendungen à 25 Minuten

### Tyrol Verwöhn-Vorteil Plus

#### inklusive 3 Anwendungen:

- 2 Anwendungen à 25 Minuten
- 1 Anwendung à 50 Minuten

### Tyrol Verwöhn-Vorteil Deluxe

#### inklusive 4 Anwendungen:

- 2 Anwendungen à 25 Minuten
- 1 Anwendung à 50 Minuten
- 1 Anwendung à 75 Minuten

\*Unabhängig von Ihrem gebuchten Arrangement und ab einer Aufenthaltsdauer von 3 Tagen buchbar. Das Paket ist pro Person buchbar und nicht übertragbar. Termine für die Anwendungen bis 15 Uhr möglich. Nicht mit anderen Ermäßigungen kombinierbar.

# Tyrol Verwöhn-Vorteil

WÄHLEN SIE IHREN LIEBLINGS VERWÖHN-VORTEIL -  
JE NACH ANZAHL DER ANWENDUNGEN  
SOWIE NACH ANWENDUNGSDAUER

### Anwendungen à 25 Minuten

- Aroma-Gesichtsmassage (20 Minuten)
- Aroma-Teilkörpermassage
- Ayurvedische Rückenbehandlung
- Zweier-Pack (siehe S. 13 / 20 Minuten)
- Packung im Schwebbett (Fango, Moor, Steinöl, Heu, Zirbe, Arnika)
- klassische Teilkörpermassage
- Teilkörper Bürstenmassage

### Anwendungen à 50 Minuten

- Gesichtsbehandlung Klassisch oder für den Mann
- SPA-Pediküre ohne Lack (45 Minuten)
- SPA-Pediküre mit Lack
- SPA-Maniküre ohne Lack (45 Minuten)
- SPA-Maniküre mit Lack
- Mukabhyanga (40 Minuten)
- Tyrol Massage (40 Minuten)
- Aroma-Ganzkörpermassage
- Ganzkörper-Bürstenmassage
- klassische Ganzkörpermassage
- Rücken Intensiv Resonanz Massage

### Anwendungen à 75 Minuten

- Ägyptos Vitalwickel (ohne Peeling)
- Gesichtsbehandlung Plus



Um die volle Wirkung zu erzielen, empfehlen wir Ihnen zwischen zwei Rückenmassagen Ihrem Körper einen Tag Regenerationszeit zu geben.



# Zertifizierte Produktlinien

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### Tiroler Steinöl

Die im Ölstein vorkommenden Wirkstoffe stammen von vorzeitlichen Meerestieren und Pflanzen. Durch seinen hohen Gehalt an natürlich gebundenem Schwefel hat das Tiroler Steinöl eine außerordentlich wohltuende und pflegende Wirkung.

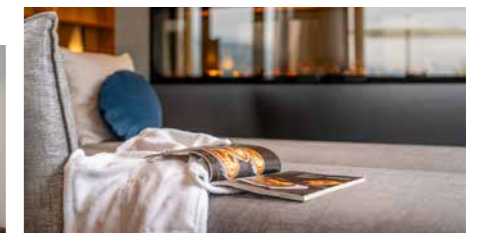
### Peclavus

Peclavus-Produkte sind zertifiziert und mit dem NATURE-Gütesiegel für besondere Natürlichkeit ausgezeichnet. Mit über 60 Jahren Erfahrung wurden verschiedene Pflegeserien entwickelt, mit denen wir Ihre Füße optimal versorgen können.

### TEAM DR JOSEPH

Die biozertifizierte Naturkosmetik aus Südtirol ist frei von Parabenen, Silikonen und synthetischen Stoffen. Sie wurde ohne Tierversuche entwickelt und nahezu alle Produkte sind vegan. Verschiedene Serien der Gesichtspflege-Produkte lassen sich auf unterschiedliche Hauttypen anpassen und entsprechend ideal kombinieren.

Seit 1986 haben sie es sich zur Aufgabe gemacht, Natur in ihrer Reinheit und Vielfalt zu respektieren und die Produkte ausschließlich aus natürlichen Rohstoffen herzustellen. Wir setzen gezielt diese biozertifizierte Wellnessprodukte bei uns ebenso im Schwebbett als Körperpackung und bei speziellen Massagen ein.



# Kosmetik

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### Gesichtsbehandlung Klassisch 50 Minuten

Schönheitspflege für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung nach der Methode TEAM DR JOSEPH:

- Reinigung
- Kräuter-Dampfkompresen
- Peeling
- Tiefenreinigung
- Maske
- hautspezifische Tagespflege
- Augenbrauen korrigieren

### Gesichtsbehandlung Plus 80 Minuten

Tiefenwirksam mit Sofort-Effekt – ein entspannendes Verwöhnprogramm mit einer wunderbaren natürlichen Wirkstoffpflege für eine gesunde und gepflegte Haut nach der Methode TEAM DR JOSEPH:

- Reinigung
- Kräuter-Dampfkompresen
- Peeling
- Aktivierung mit Schröpfgläsern
- Tiefenreinigung
- Spezial-Serum
- Gesichtsmassage
- Intensivmaske
- individuelle Tagespflege
- Augenbrauen korrigieren

### Gesichtsbehandlung Intensiv 110 Minuten

Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage nach der Methode TEAM DR JOSEPH - für einen anhaltenden und maximalen Effekt. Das ganzheitliche Spezialprogramm ist individuell abgestimmt und mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen kombiniert.

- Reinigung
- Kräuter-Dampfkompresen
- Peeling
- Aktivierung mit Schröpfgläsern
- Tiefenreinigung
- Tuchmaske und Alginatmaske
- Spezial-Serum
- bioenergetische Blütenstempel-Lifting Massage
- individuelle Tagespflege
- Augenbrauen korrigieren

Momente  
nur  
für Sie



# Kosmetik

## ULTRASCHALL-LIFTING-BEHANDLUNGEN

### Ultraschall-Lifting-Behandlungen für eine verjüngte und makellose Ausstrahlung.

Die natürlichen Wirkstoffe werden mit Hilfe von Ultraschallfrequenzen sicher in tiefere Hautschichten gebracht und die Haut wird in der Tiefe maximal gefestigt. Der Effekt der Ultraschallfrequenzen zeigt sich in sichtbar glatterer und strafferer Haut.

#### Ultraschall-Lifting Express Behandlung 60 Minuten

Die Behandlung wird individuell an Ihre Bedürfnisse und Ihren Hautzustand angepasst:

- Dampfkompresen
- Reinigung
- Enzym- & Ultraschalltiefenpeeling
- Ultrasonic Repair & Lifting
- Tagespflege
- Augenbrauen korrigieren

#### Ultraschall-Lifting Premium Behandlung 90 Minuten

Bei der Königsklasse der Ultraschall-Lifting Behandlungen wird die Wirkung zusätzlich durch ein Algen-Treatment verstärkt und mit der ergänzenden Gesichtsmassage ein angenehmer Entspannungszustand erreicht:

- Dampfkompresen
- Reinigung
- Enzym- & Ultraschalltiefenpeeling
- Alginatmaske verstärkt die Wirkung zusätzlich
- Ultrasonic-Repair & Lifting
- vitalisierende Gesichtsmassage
- Tagespflege
- Augenbrauen korrigieren

# Kosmetik

## SCHÖNHEITSPFLEGE

### Schönheitspflege

- Augenbrauen fassonieren
- Augenbrauen färben
- Wimpern färben
- Enthaarung mit Wachs (Oberlippe und Kinn)

**Zweier-Pack** = 2 frei wählbare  
Schönheitspflege-Anwendungen

**Dreier-Pack** = 3 frei wählbare  
Schönheitspflege-Anwendungen

### Ergänzende Schönheitspflege

Zu jeder Gesichtsbehandlung sind folgende Schönheitspflegen ergänzend zubuchbar:

- Wimpern färben
- Augenbrauen färben
- Enthaarung mit Wachs (Oberlippe und Kinn)
- Augenbrauen korrigieren

**Zweier-Pack** in Kombination  
mit jeder Gesichtsbehandlung

**Dreier-Pack** in Kombination  
mit jeder Gesichtsbehandlung



# Kosmetik

## SCHÖNHEITSPFLEGE

Gepflegte  
Hände  
und Füße

### Gesichtsbehandlung für den Mann 50 Minuten

Natürliche Hightech Power für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung, Methode TEAM DR JOSEPH für Ihn. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark:

- Kräuter-Dampfkompresen
- Peeling
- Tiefenreinigung oder Gesichtsmassage
- Spezial-Serum
- Intensivmaske
- hautspezifische Tagespflege

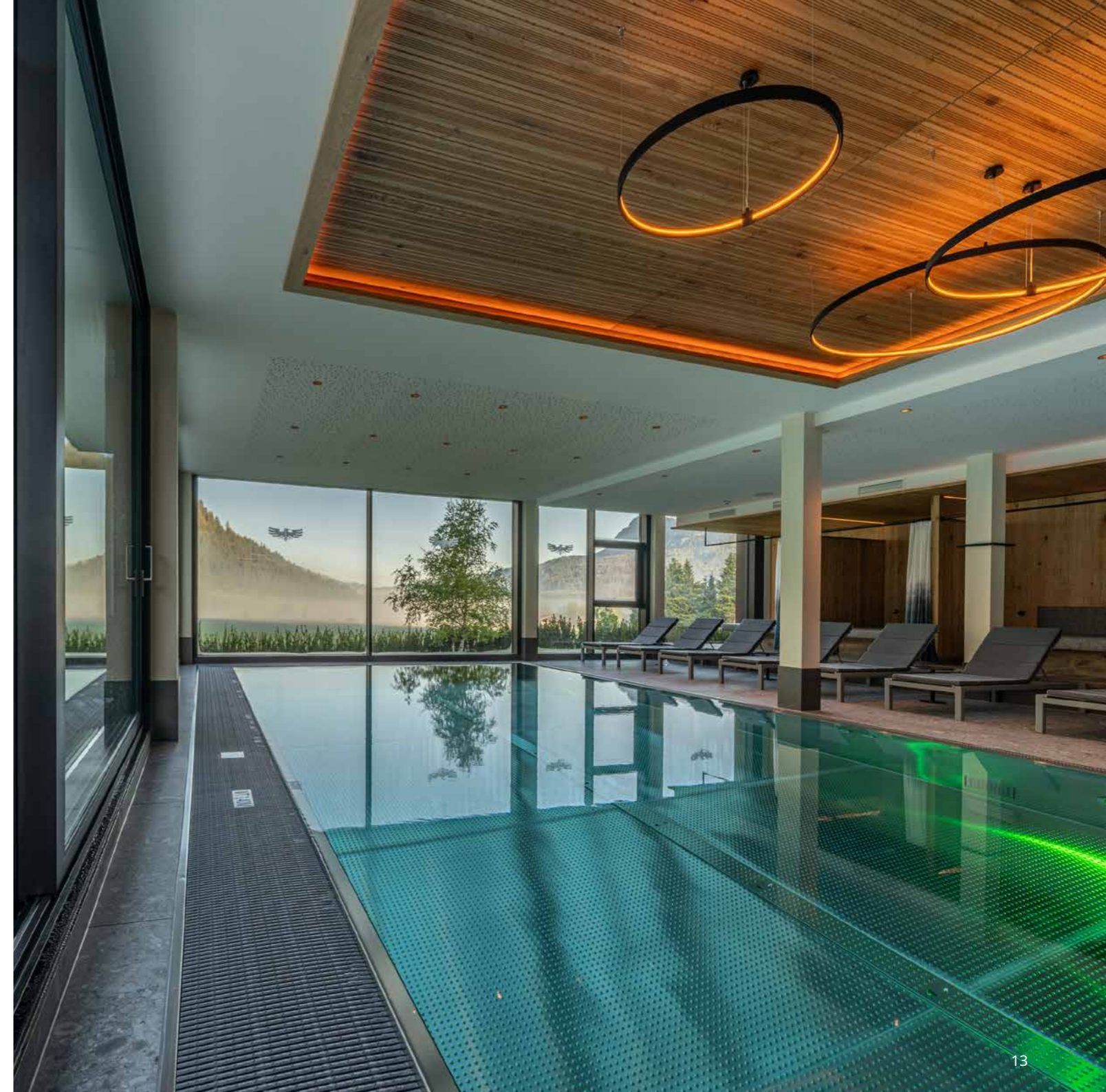


### SPA Maniküre: Ein wohltuendes Erlebnis für Ihre Hände

- Handbad
  - Peeling
  - Nagelpflege
  - Abschlusspflege
- ohne Lackieren 45 Minuten  
mit Lackieren  
inkl. Lack zum Mitnehmen 55 Minuten

### SPA Pediküre: Ein wohltuendes Erlebnis für Ihre Füße

- Fußbad
  - Peeling
  - Fuß- und Nagelpflege
  - Abschlusspflege
- ohne Lackieren 45 Minuten  
mit Lackieren  
inkl. Lack zum Mitnehmen 55 Minuten



# Sanfte Entspannungsmassagen

ERHOLUNG FÜR KÖRPER & SEELE

## Aroma-Massage

Entspannende Massage mit wohlriechendem Aroma-Öl.

Gesicht, Hals und Dekolleté 20 Minuten

Teilkörper (Beine o. Rücken) 30 Minuten

Ganzkörper 50 Minuten

## Tyrol Massage

Die Tyrol Massage ist eine sanfte Verwöhnmassage (ohne Druck) zur reinen Entspannung für Schulter, Nacken, Rücken, Gesicht und Kopf.

40 Minuten

Schönheit  
spüren und  
sich  
verwöhnen  
lassen.



# Klassische Massagen

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Massagen im Partnermassageraum an, sodass Sie das Wellnessvergnügen zu zweit erleben können.

Geben Sie einfach bei der Terminvereinbarung Bescheid.

## Klassische Massage

Individuell abgestimmte, klassische Massagegriffe im Rücken-, Schulter-, Nacken- oder Beinbereich.

Teilkörper 30 Minuten

Ganzkörper 50 Minuten

## Klassische Massage mit Tiroler Steinöl

und anschließendem Tiroler Steinöl Hauttonic

Teilkörper 30 Minuten

Ganzkörper 50 Minuten

## MASSAGE NACH TEAM DR. JOSEPH

Diese Behandlung ist ein Zusammenspiel aus Massage, Schröpfgläsern, Klangschalen und Wirkstoffen aus der Natur, die das Wohlbefinden steigern und den Körper in Schwingung versetzen.

## Rücken Intensiv Resonanz Massage

Diese Massage ist ein besonderes Rückenprogramm, das Ihre Wirbelsäulendynamik verbessert und nachhaltig entspannt.

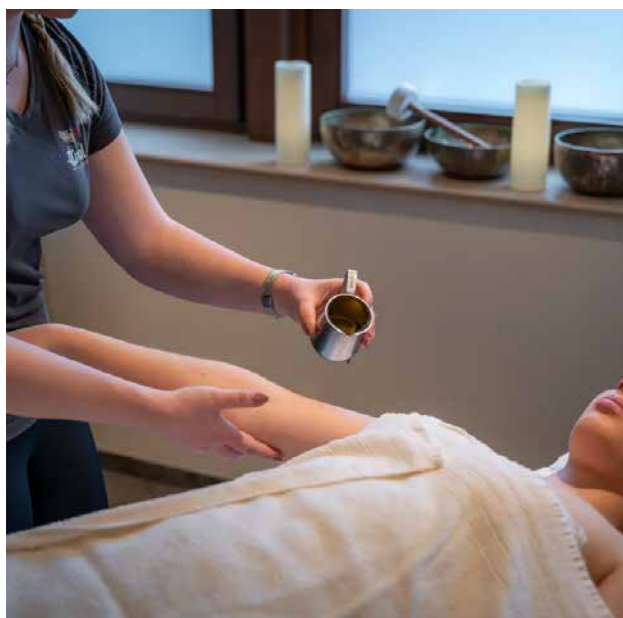
50 Minuten

# Ayurveda

IM EINKLANG MIT IHRER INNEREN NATUR

## Eine fernöstliche Heilkunst

Diese sanfte harmonisierende Massageform mit warmem Sesamöl lädt zum Tiefenentspannen ein, reinigt den Körper und bringt die Lebensenergie zum Fließen.



### Mukabhyanga - Kopf-, Gesichts- und Dekolletéanwendung

40 Minuten

### Haatabhyanga - Hand- und Unterarmanwendung

35 Minuten

### Padabhyanga - Fußanwendung

35 Minuten

### Ayurvedische Rückenwendung

30 Minuten

# Wellness-Pakete

PERFEKT KOMBINIERTE WOHLFÜHLMOMENTE

## Tyrol Rückenfit

(auf 2 Behandlungstage aufgeteilt\*)

- Tiroler Steinölpackung mit anschließender Tiroler Steinöl Ganzkörpermassage
  - Rücken Intensiv Resonanz Massage
- ca. 125 Minuten

## Von Kopf bis Fuß

- Gesichtsbildung Klassisch
  - mit anschließendem Dreier-Pack
  - Pediküre mit Lack
- ca. 120 Minuten

## Erstrahlt in neuem Glanz

- Ultraschall-Lifting Premium Behandlung
  - Ägyptos Vitalwickel mit Peeling
- ca. 180 Minuten

\* Um die volle Wirkung zu erzielen, empfehlen wir Ihnen zwischen zwei Rückenmassagen Ihrem Körper einen Tag Regenerationszeit zu geben. Alle Pakete sind pro Person buchbar und nicht übertragbar.

## Tyrol Auszeit

(auf 2 bis 3 Behandlungstage aufgeteilt\*)

- Gesichtsbildung Intensiv
  - Ganzkörper-Salz-Peeling mit anschließender Zirbenpackung in der Schwebewanne
  - Tyrol Massage
- ca. 195 Minuten

## Kurze Auszeit

- Aroma-Gesichtsmassage
  - und anschließend Haatabhyanga
- ca. 60 Minuten



# Packungen und Körperanwendungen

## Ägyptos Vitalwickel

Entspannt den Körper in Form bringen. Mit besten natürlichen Wirkstoffen den Körper entschlacken und mit einer speziellen Wickeltechnik die Figur genau an den Problemzonen neu formen. Bereits nach der ersten Behandlung erhalten Sie sicht- und spürbare Ergebnisse.

95 Minuten

## Zusätzliches Duschpeeling zum Ägyptos Vitalwickel

Für bis zu 30 % mehr Wirkung empfehlen wir Ihnen das Duschpeeling in Verbindung mit dem Ägyptos Vitalwickel.

insgesamt 100 Minuten



## Ganzkörper-Salz-Peeling

Verwendet werden eine Kombination aus Bergsalz und Mineralsalz sowie hochwertigste Aroma-Öle.

20 Minuten

## Bürstenmassage

Kreisförmige Bewegungen mit Bürsten fördern die Durchblutung, beeinflussen Ihren Kreislauf positiv und beschleunigen die Regeneration der Haut. Inklusive reichhaltiger Körpercreme.

Teilkörper 30 Minuten

Ganzkörper 50 Minuten

# Packungen im Schwebebett

Das Schwebebett sorgt für nahezu schwerelose Entspannung bei angenehmer Temperatur.

## Klassische Fangopackung

Steigert die Durchblutung und lockert die Muskeln.

25 Minuten

## Klassische Moorpackung

Erhöht die Mobilität Ihrer Gelenke.

25 Minuten

## Tiroler Steinölpackung

Steinöl kombiniert mit Fango versorgt Ihren Körper noch intensiver.

25 Minuten

## Tannheimer Taler Heupackung

Sorgfältig ausgewähltes Bergheu aus der Region regt den Stoffwechsel an. Es wirkt entkrampfend und kann rheumatische Beschwerden lindern.

25 Minuten

## Arnika-Packung

Fördert die Regeneration der Muskulatur und beruhigt.

25 Minuten

## Zirben-Packung

Wirkt befreiend und stärkend zugleich und senkt den Herzschlag.

25 Minuten

## Algen-Packung mit anschließendem Salzölduschpeeling

Algen wirken entschlackend auf den Körper. Das anschließende Salzölduschpeeling verleiht Ihnen ein ebenmäßiges Hautbild.

30 Minuten

Sanfte  
Geborgenheit  
für Haut &  
Sinne

# Kinder- & Teeniebehandlungen

## Kinder & Teenies im Tyrol SPA

Unsere kleinen und jüngeren Gäste begrüßen wir herzlich im Tyrol SPA „Family“ mit Panoramahallenbad „Haldensee“, Kinderbecken „Bärenschlucht“ mit kleiner Wasserrutsche, Textil- & Familiensauna, sowie im Freibad „Traualpsee“ mit Liegewiese. Alle anderen Bereiche des Tyrol SPAs sind Ruhebereiche und sind ausschließlich Gästen ab 16 Jahren vorbehalten.

### Anton's kleine Verwöhnmassage

für Kinder & Teenies individuell abgestimmte, sanfte Massage für Hände, Füße, Kopf und Gesicht  
20 Minuten

### Anton's kleine Maniküre oder Pediküre mit Lack

für Kinder & Teenies Handbad / Fußbad, kleine Pflege und Lack  
Als Geschenk einen 5 ml Nagellack zum Mitnehmen für zu Hause  
ca. 30 Minuten



### Anton's kleine Gesichtsbehandlung

für Kinder & Teenies Reinigung, Gesichtsmassage, Tagespflege  
25 Minuten

### Anton's kleine Verwöhnmassage

und im selben Behandlungsraum eine Teilkörpermassage für Mama oder Papa (1 Erw. & 1 Kind)  
20 Minuten

### Reinigende Gesichtsbehandlung für Teenies & Teenager

auf die Bedürfnisse der Teenager-Haut abgestimmt  
Tiefenreinigung, Maske, Tagespflege  
50 Minuten



# Öffnungszeiten & Informationen

## Massagen und Kosmetik

Montag bis Samstag 10:00 bis 19:00 Uhr  
sonntags geschlossen

## Tyrol SPA „Family“ für alle

Panoramahallenbad „Haldensee“  
Freibad „Traualpsee“\*  
Kinderbecken „Bärenschlucht“  
Familien- & Textilsauna

täglich von 07:00 bis 19:00 Uhr

## Tyrol SPA „Sauna & Ruhe“ ab 16 Jahren

Saunen, Kräuterdampfbad, Infrarotkabinen  
Abkühlbecken „Vilsalpsee“  
Ruheräume Wellness-Teebar „Plaudertreff“  
Panorama-Gartensauna

täglich von 10:30 bis 19:00 Uhr

## Tyrol SPA „TalBlick“ ab 16 Jahren

Innenpool „TalBlick“  
Ruheraum „Litnis“  
Wellness-Teebar „Huagart“  
Außenwhirlpool „Schnettra“\*\*

täglich von 07:00 bis 19:00 Uhr

täglich von 10:30 bis 19:00 Uhr

\*Freibad (Dezember bis März): 07:00 bis 09:00 Uhr & 15:00 bis 19:00 Uhr

\*\*Außenwhirlpool: geänderte Öffnungszeiten ab -10 °C Außentemperatur

## Anwendungstermine

Damit wir Ihre Wünsche berücksichtigen und Ihre Termine gleich für Sie reservieren können, empfehlen wir Ihre gewünschten Anwendungen bereits vor der Anreise zu buchen. Gerne können Sie Termine während des Aufenthalts direkt an der Hotelrezeption im Atrium oder telefonisch von Ihrem Zimmertelefon unter der Nummer 9 vereinbaren. Bitte beachten Sie, dass die Tyrol SPA Rezeption nicht immer besetzt ist - für Fragen und Informationen wenden Sie sich in diesem Fall an die Hotelrezeption.

Nach Verfügbarkeit reservieren wir Ihnen auch gerne ein individuelles Beratungsgespräch mit einem:einer Mitarbeiter:in aus dem Tyrol SPA Team.

## Anwendungen

Damit Sie sich optimal auf Ihre Anwendung einstellen können, empfehlen wir Ihnen ca. fünf Minuten vor Beginn der Anwendung im Bereich der Tyrol SPA Rezeption Platz zu nehmen. Ein(e) Mitarbeiter:innen des Tyrol SPA Teams holt Sie von dort zu Ihrer Anwendung ab. Wir bitten Sie zu beachten, dass es bei einer Verspätung Ihrerseits nicht möglich ist, die Anwendung zu verlängern. Zu Ihrem Termin bitten wir Sie, im Bademantel zu erscheinen.

## Stornierung von Anwendungen

Termine können Sie bis zu 12 Stunden vor der Anwendung kostenfrei absagen. Wir bitten Sie um Verständnis, dass bei Nichterscheinen oder Stornierung nach diesem Zeitraum 50 % des Anwendungspreises verrechnet werden.

## Anstecker

Für die Kennzeichnung der Bademäntel stehen Ihnen individuell beschriftbare Anstecker beim Eingang neben der Tyrol SPA Rezeption zur Verfügung. Wenn Sie den Anstecker nicht mehr benötigen, können Sie diesen dort wieder ablegen.

## Toiletten

Toiletten im Tyrol SPA „Sauna & Ruhe“ finden Sie hinter bzw. neben der Tyrol SPA Rezeption.

## Bade- und Saunatücher

finden Sie auf Ihrem Zimmer in Ihrer Tyrol-Badetasche. Wir bitten Sie um Verständnis, dass Handtücher untertags im Tyrol SPA nicht aufgefüllt werden. Gerne können Sie sich an die Rezeption im Atrium wenden, wenn Sie mehr Handtücher benötigen.

## Tyrol-Badetasche

In Ihrem Zimmer finden Sie die Tyrol-Badetasche, die mit allem ausgestattet ist, was Sie für einen entspannten Besuch im Tyrol SPA benötigen. Gerne können Sie sich an die Rezeption wenden, falls Ihnen etwas fehlt. Das Liegetuch dient als Unterlage für die Liegen im Schwimmbad und in den Ruheräumen. Der Bademantel sowie das Liegetuch sind für die gesamte Dauer Ihres Aufenthaltes gedacht. Wenn Sie die Tyrol-Badetasche oder deren Inhalt mit nach Hause nehmen möchten, können Sie diese gerne an der Hotelrezeption erwerben. Ihre Badetasche wird täglich durch das Housekeeping Team während der Zimmerreinigung mit frischen Bade- und Saunatüchern aufgefüllt.

## Reservieren von Liegen

Wir bitten Sie die Liegen im gesamten Innen- und Außenbereich nicht zu reservieren. Wir behalten uns vor, dass wir Liegen, die länger reserviert sind, wieder freimachen.

## Hygiene im Tyrol SPA

Duschen vor dem Schwimmen und Saunieren sowie das Handtuch unterlegen in den Saunen werden vorausgesetzt. Bitte beachten Sie auch die angeschlagenen Sauna- und Baderegeln.

## Baderegeln

Aus Hygiene- und Sicherheitsgründen gilt:

- Betreten des Badebereiches mit Straßenschuhen verboten
- Duschen vor jedem Betreten der Schwimmbecken
- Kinder müssen begleitet und beaufsichtigt werden
- Ballspielen und vom Beckenrand springen ist verboten
- Rücksichtnahme auf andere Gäste (besonders Lärm)
- Unterlassen, was andere Gäste belästigt / gefährdet
- Betreten mit ansteckenden Krankheiten verboten
- Unfälle und Beschwerden bitten wir sofort zu melden





### Team Tyrol Tipp:

Bereits ab 7 Uhr morgens sind die Pools für Sie geöffnet. Tanken Sie Kraft & Energie - schon vor dem Frühstück.

# Tyrol SPA „Family“

ERFRISCHUNG & ENTSPANNUNG FÜR ALLE

Ob drinnen unter einer eleganten Lichtkuppel oder draußen unter freiem Himmel – unsere Pools laden das ganze Jahr zum Schwimmen und Entspannen ein.

### Panoramahallenbad „Haldensee“

Schwimmen Sie im runden Panoramabad mit kompletter Verglasung. Der Blick auf die Berge, harmonisches Licht und Ruhezone machen jeden Moment besonders.

### Whirlpoolgrotte im Panoramabad „Haldensee“

Prickelnd warmes Wasser für pure Entspannung.



### Kinderbecken „Bärenschlucht“

mit kleiner Rutsche – das Highlight für die kleinen Gäste

### Familien- & Textilsauna

60 °C ideal für alle Altersgruppen

### Freibad „Traualpsee“

Ganzjährig beheizt und mit Sonnendecks ausgestattet, genießen Sie hier klares Wasser, frische Luft und den Blick auf die umliegende Bergwelt.

### Extra für Sportliche

Kostenfreie Wassergymnastik-Kurse im Panoramahallenbad.

### Freibadanlage „Wasserwelt Haldensee“

1 km vom Hotel entfernt – Badespaß direkt am Haldensee mit Sportbecken, Riesenwasserrutsche, Beachvolleyballplatz, Kinderbecken. Freier Eintritt mit Ihrer Gästekarte (geöffnet ca. von Mitte Juni bis Anfang September)

# Tyrol SPA „TalBlick“

UNSERE 500 M<sup>2</sup> GROSSE  
NEUE WOHLFÜHLWELT  
AB 16 JAHREN  
MIT FREIEM AUSBLICK



- **Innenpool „TalBlick“** – 18 x 5 m, wohlige 30 °C, umgeben von Ruheliegen in warmen Naturfarben.
- **Außenwhirlpool „Schnettra“** – 36 °C warm, eingebettet in den neuen Tyrol SPA Garten mit Blick zum Wasserfall.
- **Ruheraum „Litnis“** – lichtdurchflutet, mit Panoramablick auf die Berge, Brunnen und Effektfeuer.
- **Sonnenterrasse** – windgeschützt, mit freiem Blick in die Natur.
- **„Huagart“** – gemütlicher Treffpunkt mit Tee- und Saftbar, gestaltet in sanften Naturtönen.
- **Tyrol SPA Garten** – frisch angelegte Liegewiese zum Entspannen im Grünen.



Ein Rückzugsort  
für alle, die ihre  
Auszeit noch  
bewusster genießen  
möchten.

# Tyrol SPA „Sauna & Ruhe“ ab 16 Jahren

WÄRME, STILLE, NATUR – SAUNEN UND RUHERÄUME,  
DIE KÖRPER UND GEIST TIEF ENTSPANNEN.

Hier zählen Ruhe und Wohlfühl. Unsere Saunalandschaft und liebevoll gestalteten Ruheräume sind der perfekte Ort, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Energie zu tanken. Ob nach einem Tag in den Bergen oder einfach zwischendurch – genießen Sie wohltuende Wärme, sanfte Düfte und Ausblicke, die den Atem freigeben.

Von der Panorama-Gartensauna bis zu stillen Rückzugsorten – hier gestalten Sie Ihre Erholung genau so, wie Sie es brauchen.

- **Panorama-Gartensauna** – 80 °C mit weitem Blick auf die Berge
- **Stubensauna** – 90 °C, traditionell und gemütlich
- **Biosauna Zirbe** – 60 °C, sanfte Wärme und der Duft der Zirbe
- **Abkühlbecken „Vilsalpsee“** – 22 °C frisch mit Lichtkuppel zum Schwimmen direkt nach dem Saunagang
- **Kräuterdampfbad** – wohltuend und aromatisch
- **Infrarotkabinen** – tiefe Wärme für verspannte Muskeln



## Team Tyrol Tipp:

Nach der Sauna sollte man ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen. In der Wellness-Teebar stehen Ihnen Wasser und Tee zur freien Entnahme zur Verfügung.



**Team Tyrol  
Tipp:**

Entfliehen Sie dem Alltag  
und genießen Sie  
einen Moment der  
vollkommenen  
Ruhe.



# Loslassen & entspannen

RÜCKZUGSORTE  
FÜR TIEFE ERHOLUNG.

- **Ruhealm mit offenem Kamin** – modernes Tiroler Design, bequeme Relaxliegen
- **Salzstadl** – mit Salzsteinen ausgekleidet, wohltuend für die Atemwege
- **Ruheraum Zirbenwald** – beruhigender Duft und natürliche Wärme der Zirbe
- **Ruhegrotte** – der kleine, feine Ruheraum
- **Sonnendecks & Liegewiese** – frische Luft und Ausblick ins Grüne
- **Liegen an allen Pools**

Nach dem Saunagang entfaltet sich die Wirkung der Zirbe besonders im Ruheraum Zirbenwald – hier schlägt das Herz nachweislich ruhiger und Sie finden tiefe Entspannung.

# Tyrol SPA „Fitness & Training“

AUSDAUER, KRAFT & BEWEGUNG IM URLAUB

Ob Muskelkraft, Ausdauer oder einfach Freude an der Bewegung – unser Fitnessraum bietet moderne Trainingsmöglichkeiten und ein tolles Aktivprogramm.

## Neueste Ausstattung von Technogym:

- 2 Laufbänder
- 2 Fahrrad-Ergometer
- 1 Spezialfahrrad-Ergometer Ride
- 1 Liegefahrrad-Ergometer
- 1 Cross-Trainer
- 1 Treppensteiger Climb 9000
- Legpress (Beinpresse)
- Dual Leg & Weight Stack (Beinbeuger und -strecker)
- Pec/Reverse Fly Weight Stack (Rücken-Brust-Trainer)
- Doppelseilzug
- Universe Multirack (Langhantelstation)
- Kurzhanteln 1 bis 30 kg
- Kettlebells 4 bis 24 kg
- Skill Tool Kit (Seilspringen, Medizinbällen, ·
- Koordination- und Gleichgewichtstools)

## Unser abwechslungsreiches Wochenprogramm bringt zusätzliche Motivation:

- Geführte Wanderungen und Radtouren
- Schneeschuhwanderungen im Winter
- Wassergymnastik und weitere Aktivkurse

Alle Termine und Details finden Sie in unserer Tyrol-App oder direkt an der Rezeption.



Ihr Wohlfühlhotel im Tannheimer Tal  
SORGENFREI GENIESSEN. ECHT VERBUNDEN.



**Hotel Tyrol am Haldensee**

Martina Barbist

Seestraße 24 · 6673 Haldensee

info@tyrol-haldensee.com

+43 5675 6245

[www.tyrol-haldensee.com](http://www.tyrol-haldensee.com)



**TANN  
HEIMER  
TAL\***

Medieninhaber: Hotel Tyrol am Haldensee GmbH

Die Informationen gelten bis auf Weiteres bzw. bis zum Erscheinen einer neuen Auflage.  
Satz- und Druckfehler vorbehalten. Sommer 2026.